



MOED

LET'S MAKE MONEY
CHALLENGE



Dit is jouw dag- en werkboek voor Dag 2



Ik nodig je uit om alle opdrachten in dit werkboek te maken.
Maak aantekeningen en schrijf in flow.
Zo heb je na de challenge ook nog een waardevol document
met je inzichten en ervaringen.



Print het uit, zodat je elke dag het werkboek kunt invullen.

Stem je af op overvloed, service en
hoe jij met je hoogstaande persoonlijke waarden
het verschil kunt maken in de levens van anderen.

Start elke dag met de vraag:
"Wat kan ik vandaag doen om waarde te creëren?"

Schrijf vanuit dankbaarheid voor wat NU is.
Schrijf vanuit liefde voor jezelf en creëer die
gelukzalige trillingsfrequentie zodat je super aantrekkelijk bent.

Er is geen goed of fout.
Jij bent jij.



Jij bent precies daar waar je moet zijn.

Liefs,





Persoonlijke aantekeningen in de ochtend



*De Affirmatie voor vandaag is:
"Ik ben moedig"*





DAG 2

WAAR BEN JE BANG VOOR?

Angst is een hele heldere emotie die je direct kunt identificeren als die jouw lichaam binnenkomt. Je hart gaat sneller kloppen, je voelt spanning, je lichaam verstijft en in heftige gevallen kun je zelfs gaan trillen van angst.

Wat kun je doen als je angst voelt?

Kijk eens naar jouw angst vanaf een afstand.

Onderzoek vanaf daar wat er nu werkelijk aan de hand is.

Je kunt jezelf een aantal vragen stellen. Wanneer je dat doet, begint de situatie zich al te transformeren.

- Wat is het ergste dat kan gebeuren?
- Hoe zou het zijn als ik dit niet persoonlijk neem?
- Hoe kan ik in dit moment nog meer van mezelf houden?
- Hoe zou het zijn als dit oké is en ik hier niets van vind?

Feit is echter dat je vaak onbewuste overtuigingen, oordelen en angsten hebt m.b.t. geld.

Deze tweede dag gaan we iets dieper duiken in deze overtuigingen, oordelen en angsten.

HEEL EVEN MEDIITEREN

Voordat je begint met schrijven, focus je 5 minuten op je ademhaling. Ontspan jezelf, zet een meditatie muziekje op en sluit je ogen. Maak gebruik van [mijn geleide meditatie](#) om je te ontspannen.

Bij het schrijfproces is het de bedoeling dat jij je angst in de ogen kijkt. Dat je erkent dat je bang bent. Druk het niet weg. Want angst zal via je achterdeur steeds weer in je leven komen. Leer je angst kennen. Word je bewust van wat je angst in werkelijkheid is. Is het echte angst of een concept? Is het wel je eigen angst?

VOEL EN KIJK JE ANGST IN DE OGEN

Geef jezelf toestemming om je angst te erkennen en te transformeren in liefde. Dit is de plaats en de tijd om je bewust te worden van je conceptuele angsten. De kans om los te laten. Zorg ervoor dat je helder hebt wat je angst werkelijk is. Transformeer je angst in liefde voor jezelf.

OVERTUIGINGEN, OORDELEN EN NEGATIEVE GEVOELENS

Hoe zou het voor je zijn om die los te laten?

De Affirmatie voor vandaag is:
“Ik ben moedig”



Voel en kijk je angst in de ogen



Op dag 2 gaan we dieper in op je angsten, overtuigingen en oordelen over geld. Erkenning van je angst is heel belangrijk om te kunnen zien wat het werkelijk is! Vaak is angst een verhaaltje in je hoofd. Een concept. Iets wat niet reëel is.

Stel je voor: Er komt een man met een mes op je af. Hij kijkt heel boos. Dit is een gevalletje van reële angst.



Ander verhaaltje: Jij hebt een grote missie, en een niet alledaagse visie. Je methoden zijn afwijkend, maar de wereld wordt er zoveel mooier van. Jij bent bang voor afwijzing en geeft op. Vanwege een concept in je hoofd Dat bijvoorbeeld door iedereen wordt afgewezen. Dat kan anders!

**Wat is jouw allergrootste angst?
Schrijf het allemaal op en word je bewust van je conceptuele angst.**

*De Affirmatie voor vandaag is:
"Ik ben moedig"*





Voel en kijk je angst in de ogen



Als je aan geld denkt, welke gevoelens roept dat bij je op? Positief en/of negatief.



Waar komen die gevoelens vandaan?

De Affirmatie voor vandaag is:

“Ik ben moedig”

Welke zinnen heb jij in je bewustzijn m.b.t. geld?

Wat dacht je vader over geld?

Wat dacht je moeder over geld?





Voel en kijk je angst in de ogen



Mijn inzichten vandaag :

Morgen spreek ik met mezelf af dat:

De Affirmatie voor vandaag is:

“Ik ben moedig”





DAG 2

Persoonlijke aantekeningen in de avond





“Ik ben moedig”





Verlang je naar meer, dieper en verder?

Elke dag kijk ik hoe ik waarde kan creëren voor mijn klanten.
Hoe ik de resultaten van mijn klanten kan verbeteren.
Zodat ze meer geld, energie en liefde manifesteren.
Dat er groei is in hun persoonlijke ontwikkeling, hun bedrijf en hun relaties.

Ik weet dat dit jaar in het teken zal staan een mega shift.
Hoe jij een bijdrage kunt leveren aan het geluk en het succes van anderen.
Het jaar van resultaten boeken zowel online als offline.
Dit is het jaar waar je je als authentieke leider de gamechangers kan onderscheiden door
op een holistische manier te ondernemen.
Voor ondernemers, coaches, therapeuten, adviseurs en experts die online marketing en
social media omarmen en daadwerkelijk in de behoeften van hun ideale klant gaan
voorzien.

Dit jaar ga ik je daarmee helpen met het Gamechangers Groei Programma zodat je kan
doorbreken met je bedrijf en goed geld gaat verdienen.
Omdat je het waard bent!

Liefs,
Francien





Het Gamechangers Groei Programma

**Ben je klaar om een goedverdienende ondernemer,
coach, trainer of expert te zijn?**

**Gamechangers Groei Programma geeft antwoord op de vraag hoe kun jij als
spirituele ondernemer, coach, trainer of expert met je mooie werk, een
winstgevende business manifesteren?**

**Deze expert- en marketingopleiding lost dit probleem op. Mijn doel is om van jou
een royaal verdienende ondernemer te maken.**

**Zoals we allemaal weten, zijn er veel dingen die we niet op school hebben
geleerd. Het onderwijssysteem mist onderdelen die essentieel zijn voor succes
in je leven en je bedrijf. Miljoenen vrouwen en mannen zoeken de hulp van
coaches, trainers en experts die hen daar brengen waar ze willen zijn.**

**Misschien zie jij jezelf nog niet als een succesvolle ondernemer. Maar jouw
kennis, talenten, gaven en levenservaring zijn jouw expertise. Wil jij een
goedverdienende ondernemer, coach, trainer of expert zijn?**

Start vandaag en klik op onderstaande button:

[**Gamechangers Groei Programma**](#)

