



werkbboek

GEZONDHEID

DE OVERVLOED CHALLENGE

8 DANKBARE DAGEN





Persoonlijke aantekeningen



“Ik ben dankbaar”





Opschonen van je gezondheid



Dingen waar ik dankbaar voor ben vandaag:



OPDRACHT:

Besteed extra aandacht aan je gezondheid en je lichaam. Spreek je waardering uit aan je lichaam. En wees dankbaar hoe alles functioneert. Focus je op wat wel werkt.

Kies vandaag bewust voor gezond eten en deel de foto van je gezonde bordje eten in de facebookgroep of je instagramstory (tag mijn naam [@francienvanenboomen](#))

Maak vandaag een stilte wandeling in de natuur, het bos, de uiterwaarden of aan het strand en deel een mooie foto van wat je onderweg tegenkwam in de facebook groep of je instagramstory. (tag mijn naam)

De Affirmatie voor vandaag is:

MOEITeloos eet ik alleen wat goed en gezond voor me is





Opschonen van je gezondheid



Mijn inzicht vandaag:

Wat ga je morgen anders doen?

De Affirmatie voor vandaag is:

MOEITeloos EET IK ALLEEN WAT GOED EN GEZOND VOOR ME IS





INSTAGRAMSTORY TEMPLATE DAG 6

Deel vandaag je keuze voor goed en gezond eten met de onderstaande template. Maak een screenshot van deze template en deel het in jouw Instagramstories en tag mij (@francienvandenboomen) zodat we elkaar zien en inspireren.



AANBOD

ONTDEK HOE JE BEGINT MET HET MANIFESTEREN VAN AL JE DOELEN. DROMEN, WENSEN EN VERLANGENS

Klaar voor de volgende stap? Voor meer? Begin vandaag met het Online Manifesteer Moeiteloos Overvloed Programma!

Klik HIER voor toegang

OVERVLOED CHALLENGE SUPER DEAL:

Normaal ~~€197~~

Nu meer dan 50% korting



De Affirmatie voor vandaag is:

MOEITELOOS EET IK ALLEEN WAT GOED EN GEZOND VOOR ME IS

